

カテゴリ	アイテム(★は必須)	備考	チェック
離乳食・ごはん	★離乳食	日数分(肉エキスNG)	<input type="checkbox"/>
	★ミルク	日数分(お出かけメインの方は液体多め)	<input type="checkbox"/>
	★おやつ	日数分	<input type="checkbox"/>
	★飲み物	日数分(カフェインレスのお茶は持参する)	<input type="checkbox"/>
	・小分けの調味料		<input type="checkbox"/>
ごはん・ミルク用品	★哺乳瓶	4本	<input type="checkbox"/>
	・授乳ケープ		<input type="checkbox"/>
	・マグカップ		<input type="checkbox"/>
	・使い捨て紙皿・スプーン		<input type="checkbox"/>
	・耐熱用機		<input type="checkbox"/>
	・エプロン		<input type="checkbox"/>
	・魔法瓶		<input type="checkbox"/>
	・離乳食用ハサミ		<input type="checkbox"/>
洗い物用品	・中性洗剤		<input type="checkbox"/>
	・スポンジ		<input type="checkbox"/>
	・哺乳瓶用洗剤		<input type="checkbox"/>
	・ケトル洗浄剤		<input type="checkbox"/>
おむつ・衛生用品	★おむつ	日数分+1日分	<input type="checkbox"/>
	★おしりふき		<input type="checkbox"/>
	★おむつ用ビニール袋		<input type="checkbox"/>
	・おむつ用圧縮袋		<input type="checkbox"/>
	・防水シート		<input type="checkbox"/>
	・手ピカジェル		<input type="checkbox"/>
	・ペーパータオル		<input type="checkbox"/>
	・保湿剤、乳液		<input type="checkbox"/>
・鼻吸い機		<input type="checkbox"/>	
衣類、洗濯用品	★【お出かけ用】半袖	日数分+予備3枚	<input type="checkbox"/>
	★【お出かけ用】短パン	日数分+予備3枚	<input type="checkbox"/>
	★下着	日数分+予備3枚	<input type="checkbox"/>
	★パジャマ	1セット+予備1セット	<input type="checkbox"/>
	★長袖の上着	1枚	<input type="checkbox"/>
	★ハンカチ	日数分	<input type="checkbox"/>
	★スタイ	日数分	<input type="checkbox"/>
	・洗濯用洗剤		<input type="checkbox"/>
	・ピンチハンガー		<input type="checkbox"/>
	★運動靴		<input type="checkbox"/>
薬・医療用品	★解熱剤		<input type="checkbox"/>
	・整腸剤		<input type="checkbox"/>
	★体温計		<input type="checkbox"/>
	・絆創膏		<input type="checkbox"/>
	★母子手帳のコピー		<input type="checkbox"/>
	★普段使っている薬		<input type="checkbox"/>
	★処方箋・お薬手帳		<input type="checkbox"/>
日焼け、熱中症対策	★日焼け止め	SPF20以上のもの	<input type="checkbox"/>
	・エアラブ		<input type="checkbox"/>
	・帽子		<input type="checkbox"/>
移動手段	★ベビーカー		<input type="checkbox"/>
	★抱っこひも		<input type="checkbox"/>
	・ヒップシート		<input type="checkbox"/>
海・プール用品	★水着	ラッシュガードタイプがおすすめ	<input type="checkbox"/>
	★水遊びパンツ		<input type="checkbox"/>
	・浮き輪、遊具		<input type="checkbox"/>